



An Australian Government Initiative



Bunama nedir?

Bunama, yaşlanmanın doğal bir parçası **olmayıp**, bir akıl hastalığı da değildir. Bunama, beyinde meydana gelen bir hasarın neden olduğu fiziksel bir hastalıktır. Bunamanın birkaç şekli vardır; en yaygın şekilleri Alzheimer's hastalığı ve damarsal bunamadır.

Bunamanın göstergeleri bellek kaybını, özellikle kısa süre önce meydana gelmiş olan olayları unutmayı ve ruhsal durumdaki değişiklikleri içerebilir. İnsanlar, başlarına gelenlerden dolayı üzüntü, korku ve kızgınlık duyabilirler. Doğru sözcükleri bulmada güçlük çekerek ya da konuşma, okuma ve yazma yeteneklerini yavaş yavaş yitirerek iletişim zorlukları yaşayabilirler. Bunama herkesi farklı şekilde etkiler ve mümkün olan en kısa zamanda bir tanı konulmasını sağlamak önemlidir.

Daha fazla bilgiyi nereden alabilirim?

Doktorunuz bir bedensel muayene yapabilir ve kan testlerini ayarlayabilir. Bu, bunamanın erken aşamalarında rastlanan benzer belirtileri olan depresyon, stres, ve enfeksiyon gibi diğer olası tıbbi rahatsızlık olasılıklarını ya ortadan kaldırır veya saptar. Doktorunuz belleğinize test uygulayabilir veya sizi başka testler için bir uzmana havale edebilir.

Bunama hakkında bilgi için, Alzheimer's Australia (www.fightdementia.org.au) tarafından yürütülen **National Dementia Helpline**'i 1800 100 500 numaralı telefondan arayabilirsiniz. Bu kuruluş ayrıca destek, eğitim ve danışmanlık da sağlayabilir.

Belediyenizde, işi bunama hastasına bakım sağlayanlar için hizmetler düzenlemek olan bir kişi olacaktır. Bunlar ayrıca, sizi ziyaret edip gereksinimlerinizi görüşecek olan yerel Yaşlı Bakımı Değerlendirme Ekibi'ni (Aged Care Assessment Team) ayarlayabilirler.

Kendi dilinizde rahatlıkla konuşup gereksiniminiz olan bilgi ve yardımı alabilmeniz için tercümanlar da ayarlanabilir.

Siz ve aileniz için bilgi, yardım ve destek mevcuttur. Unutmayın, yalnız değilsiniz ve bunama hakkında bilgisi olan biriyle endişelerinizi ve korkularınızı paylaşmak çok yardımcı ve rahatlatıcı olabilir.

Bu, Avustralya Hükümeti Sağlık ve Yaşlılık Bakanlığı aracılığıyla fon sağlanan bir Bunama Toplum Destek Para Yardımı Programı'dır ve Avustralya Çokkültürlülük Fonu (www.amf.net.au) tarafından geliştirilmiştir.