

In partnership with



Government  
of South Australia

SA Health



AUSTRALIAN  
multicultural  
foundation

ARABIC

رزمة معلومات خاصة بالحالات الطارئة

كوفيد - 19

فيروس كورونا المستجد



إن «كوفيد-19» مرض مُعدٍ سببه فيروس كورونا المستجد، وهو فيروس من عائلة كورونا فيروس الذي يسبب أمراضًا عدة ابتداءً من الزكام الشائع حتى تصل إلى المزيد من الأمراض الأشد خطورة.

أعراض المرض



قلل من تعريض نفسك للخطر



ماذا عليك أن تفعل



# Reduce Your Risk



أغسل يديك باستمرار لمدة لا تقل عن 20 ثانية، خاصةً بعد الخروج من المراحيض، أو بعد التمشط ولمسك للمنديل المستعمل.

إستعمل مطهر اليدين (Hand sanitizer) الذي يحتوي على أكثر من 60% من الكحول.



تجنّب لمس وجهك.



غط فمك وأنفك بكوعك عندما تسعل أو تعطس.



ألبس القناع المخصص لتغطية الفم والأنف إذا كنت مريّضاً أو عندما تخرج من المنزل.

إلزم منزلك إلا عند الضرورة للخروج. إذا خرجت من المنزل إبقَ على مسافة مترين (1.5) على الأقل من الأشخاص الآخرين.



إمسح الأسطح التي يتم لمسها باستمرار مثل مغاسل الحمام وطاولات المطبخ.

تابع ممارسة عاداتك الصحية: قم بالتمارين الرياضية، إشرب ماء واخذ إلى النوم الطويل.



## أعراض مرض كوفيد-19

الإنفلوذا	الزكام	كوفيد-19	الأعراض
ظهور الأعراض بشكل مفاجئ	ظهور الأعراض بشكل تدريجي	تتراوح الأعراض ما بين طفيفة وخطيرة	
شائع	نادرًا	شائع	حمى / حرارة عالية 
شائع	شائع	شائع	سعال 
شائع	شائع	أحيانًا	آلام الحنجرة 
لا	لا	أحيانًا	ضيق النفس 
شائع	أحيانًا	أحيانًا	الإرهاق 
شائع	لا	أحيانًا	أوجاع وآلام 
شائع	شائع	أحيانًا	صداع 
أحيانًا	شائع	أحيانًا	سيلان أو انسداد الأنف 
أحيانًا، خاصة عند الأطفال	لا	نادرًا	إسهال 
لا	شائع	لا	العطس 



إذا كنت تشكو من أعراض خطيرة إتصل بالرقم 000

# CALL 000

لتحصل على مساعدة طبية عاجلة

ويروس كورونا  
(كوي ١٩)



للحصول على المساعدة الطبية من الطبيب أو  
المستشفى، إتصل بهم في وقت مبكر من أجل تحديد  
موعد لزيارتك.

## خدمة كبار السن

إذا كنت أنت أو أي شخص تعرفه قد تجاوزت الستين سنة (60) من العمر وأنت بحاجة إلى  
مساعدة مثل توصيل أغراض التسوّق و/أو الدواء، أو إذا كنت تحتاج إلى شخص تتحدث  
إليه بشأن الأوضاع الراهنة:

# إتصل على هذا الرقم 8374 2280

الجمعية الإسلامية في جنوب أستراليا - Islamic Society of South Australia

هل أنت بحاجة إلى مترجم؟

إتصل على الرقم:

# 131 450

واطلب أحد المترجمين الذين يتكلمون لغتك المفضلة