

In partnership with



Government  
of South Australia

SA Health



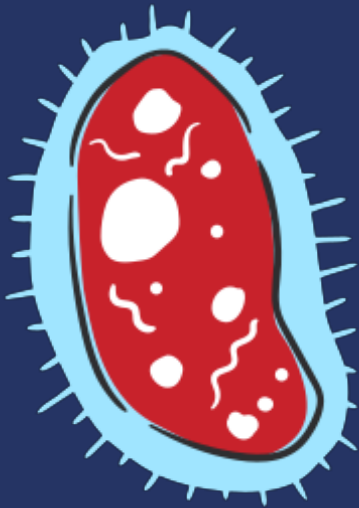
AUSTRALIAN  
multicultural  
foundation

HAZARAGI

بسته معاوماتی عاجل/ایمرجنسی

# کوید-19

## ویروس نوول کرونا



کوید-19 یک ناجوری قلچی دار است. ای ناجوری از ویروس نوول کورونا، که یک ویروس از خانواده کورونا استه پیدا موشه. علامت های ناجوری شی از تیماو یا زکام معمولی تا ناجوری سخت و شدید استه

علامات



امکان خطر را کم کنین



کار های را که باید کنیم



## شناسایی علامت ها کوید - ۱۹

انفلونزا	زکام	کوید - 19	علامت ها
شروع علامت ها بی بولغه	شروع شدن علامت ها منگیر کیده	علامت ها از سبک تا شدید	تب 
شیجیر	بیخی کم وختا	شیجیر	سرفه 
شیجیر	شیجیر	شیجیر	گلو درد 
نه	نه	شیجیر	کوتاهی نفس 
شیجیر	بعضی اوقات	شیجیر	خستگی خیلی زیاد 
شیجیر	نه	گی ناگی	مرده درد و درد 
شیجیر	شیجیر	گی ناگی	سردردی 
گی ناگی	شیجیر	گی ناگی	ریزش آب بینی یا بندش 
گی ناگی بالخصوص ده ریزگگا	نه	بیخی کم وختا	بینی اسهال 
نه	شیجیر	نه	عطسه 



## احتمال خطر را برای خود کم کنین



دست های خود را خصوصا بعد از رفتن پایخانه، بینی پیش کردن/تکاندن بینی یا دست زدن به دستمال کاغذی استعمال شده کم از کم برای 20 ثانیه بشویین.

از محلول ضد عفونی برای دست بنام هیند سنیتایزر که دارای بالا تر از 60% الکل باشه، استفاده کنین.



ده روی خود دست نزنین.



دروقت سرفه یا بینی زدن دهان خود را قد توقی خو پوشانین.



اگر ناجور هستین و یا وقتی که بیرون می روید از ماسک کار بیگیرین.

در خانه باشین و در وقتای ضروری که در بیرون مورین، کم از کم 1.5 متر از مردم دگر فاصله داشته باشین



جاهای را که زیاد دست مل موشن، مثل جای دست شستن در حمام و روی میز آشپزخانه را قد تکه صاف باربار پاک کنین

عادت های خوب خود را ادامه دهید: ورزش کنین، آو اوچی کنین و پوره خاو کنین



ویروس کورونا  
(کوی ۱۹)

اگر علامت های سخت درین  
برای کمک عاجل صحی

به 000 زنگ بزنین



برای کمک صحی از داکتر یا هاسپیتال، پیش  
از پیش تیلفن کنین و نوبت بگیرین.

## کمک به کلان سالها

اگر شما یا کسی که شما می شناسین که سن شی از 60 ساله بال باشه و برای رساندن  
مواد خریداری شده و /یا دوا ضرورت به کمک داشته باشه، یا به کسی ضرورت داشته  
باشد که در باره وضعیت فعلی صحبت کنه به شماره

8374 2280 زنگ بزنین

جامعه اسلامی آسترالیای جنوبی

اگر ترجمان ضرورت داشتین به شماره

131 450

زنگ بزنین و برای زبان خود خو  
ترجمان بخواهین