

In partnership with



Government
of South Australia

SA Health



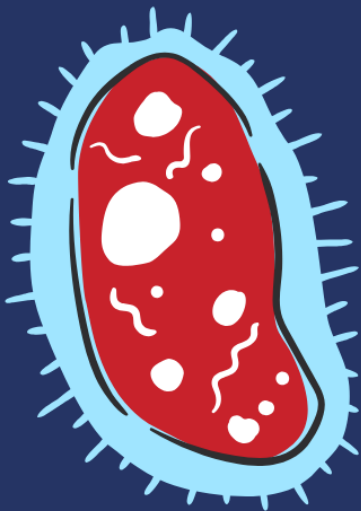
AUSTRALIAN
multicultural
foundation

INDONESIAN

BUKU INFORMASI

COVID-19

VIRUS CORONA



COVID-19 adalah **penyakit menular** yang disebabkan oleh virus dari **keluarga *Coronavirus*** yang menyebabkan penyakit seperti **flu** hingga penyakit-penyakit lain yang **lebih berat**.

GEJALA



MENGURANGI RESIKO



APA YANG HARUS DILAKUKAN?



COVID-19: IDENTIFIKASI GEJALA

GEJALA	COVID-19	DEMAM	FLU
	Gejala bisa lebih ringan atau lebih berat	Gejala timbul secara bertahap	Gejala timbul secara mendadak
Demam 	Umum	Jarang	Umum
Batuk 	Umum	Umum	Umum
Tenggorokan Kering 	Terkadang	Umum	Umum
Sesak Nafas 	Terkadang	Tidak	Tidak
Lelah 	Terkadang	Terkadang	Umum
Badan Sakit 	Terkadang	Tidak	Umum
Pusing 	Terkadang	Umum	Umum
Hidung Berair 	Terkadang	Umum	Terkadang
Diare 	Jarang	Tidak	Terkadang, terutama untuk anak-anak
Bersin 	Tidak	Tidak	Tidak

Diadaptasi dari materi yang diproduksi oleh WHO, Pusat Pengendalian Penyakit



BERSAMA, KITA BISA MEMBANTU MENGHENTIKAN PENYEBARAN DAN TETAP SEHAT

Untuk informasi lebih lanjut tentang Coronavirus (COVID-19) kunjungi [health.gov.au](https://www.health.gov.au)



Australian Government

Mengurangi Resiko

(COVID-19)
CORONAVIRUS



Sering cuci tangan setidaknya selama 20 detik, terutama setelah pergi ke toilet, bersin dan memegang tisu kotor.



Pakailah hand sanitizer dengan kandungan alkohol lebih dari 60%.



Hindari menyentuh wajah.

Tutup mulut dan hidung dengan lengan atas saat batuk dan bersin.



Pakailah masker jika anda sakit dan saat keluar rumah.

Tetaplah di rumah kecuali untuk keperluan-keperluan yang penting. Jika harus keluar rumah, berusahalah membuat jarak setidaknya 1.5 meter dari orang lain.



Bersihkan permukaan yang sering disentuh seperti wastafel dan meja dapur.

Teruskan kebiasaan-kebiasaan sehat: olahraga, minum air putih, dan tidur yang cukup.



JIKA MUNCUL GEJALA SERIUS

(contoh: sangat sesak nafas, nyeri dada)

**CORONAVIRUS
(COVID-19)**

HUBUNGI 000

UNTUK BANTUAN MEDIS SEGERA



Jika mencari bantuan medis dari dokter atau rumah sakit, telponlah sebelumnya untuk **menetapkan waktu pertemuan.**

Layanan Senior

Jika anda berusia di atas 60 tahun atau sakit parah dan membutuhkan bantuan seperti Belanja, membeli obat atau teman bicara mengenai situasi terkini:

HUBUNGI 8374 2280

Islamic Society of South Australia (ISSA)

Butuh penerjemah?

Hubungi

131 450

Dan mintalah penerjemah
untuk bahasa pilihan anda.