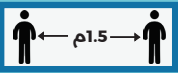


# کووید 19 و ACT

## اقدامات مصون



1.5 متر فاصله از  
دیگران داشته باشید



اگر در تماس نزدیک قرار  
دارید، برای 14 روز خودتان  
را ایزوله کنید

## چطور آن گسترش می یابد



سطوح آلوده



عطسه کردن



سرفه کردن

## علائم کووید 19



ماندگی



تنگی نفس



تب



سرفه

## برداشت های نادرست در مورد کووید 19

برای شروع یا حمل کوروناویروس یک نژاد  
خاص مقصر نیست.  
الان زمانی برای اتحاد است، نه تبعیض.



نوشیدن الکل  
جلوگیری  
نخواهد کرد



د رمعرض آفتاب یا گرما  
قرارگرفتن از کووید 19  
جلوگیری نخواهد کرد



شبکه های موبایل  
5G کووید 19 را  
پخش نمی کنند



## سازمان های دیگر



The Australian Red Cross  
Asylum Seeker  
Assistance Scheme  
(طرح کمک به پناهجویان  
صلیب سرخ استرالیا)



Turbans 4 Australia  
(تربن 4 استرالیا)



HelpingACT  
(کمک به ACT)



Multicultural Youth Services  
(خدمات نوجوانان چند فرهنگی)



Companion House  
(کمپین هاوس)



Canberra Region Coronavirus  
Mutual Aid Group  
(گروه کمک دو جانبه  
کوروناویروس منطقه کانبرا)

## حمایت جامعه کانبرا

Canberra Relief Network  
(شبکه کمک کانبرا)



1800 43 11 33

Queanbeyan Multicultural/  
Multilingual Centre  
(مرکز چند فرهنگی/  
چند زبانی کین بیان)



6297 6110

MARSS (خدمات مسکن  
گزینی مهاجرین و پناهندگان)



6248 8577

## حمایت دولت ACT



حمایت اقتصادی برای  
کسب و کارهای کانبرا



کمک و حمایت برای  
خانواده ها و خانوارها



سرمایه گذاری افزایش  
یافته در مراقبت  
صحتی ACT



کمک به کرایه  
نشینهای مسکونی



توقف در فیسهای  
حمل و نقل عمومی  
افزایش یافته



7,000,000 دلار بسته  
حمایت جامعه



2,000,000 دلار برای  
غیر انتفاعی ها



Australian Capital Territory  
Youth Leadership Project



AUSTRALIAN  
multicultural  
foundation



Australian Government