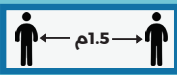


کووید - 19 و مقابله با آن، THE ACT

ایمن سازی



1.5 متر فاصله از دیگران را رعایت کنید



در صورت تماس نزدیک با دیگران، برای 14 روز خودتان را قرنطینه کنید

چگونگی سرایت



سطوح آلوده



عطسه کردن



سرفه کردن

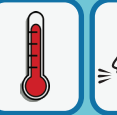
نشانه های کووید - 19



سرفه



نفس تنگی



تب



خستگی مفرط

برداشت های نادرست در مورد کووید - 19

هیچ نژاد خاصی مقصر برای شروع یا حمل ویروس کرونا نیست. اکنون زمان اتحاد است، نه تبعیض.



نوشیدن الکل باعث مصونیت از ویروس کرونا نخواهد شد



قرار گرفتن در معرض آفتاب یا کرما باعث جلوگیری از کووید - 19 نخواهد شد



شبکه های موبایل 5G کووید - 19 را پخش نمی کنند



سازمان های دیگر



The Australian Red Cross Asylum Seeker Assistance Scheme
(طرح کمک به پناهجویان صلیب سرخ استرالیا)



Turbans 4 Australia
(تربیز 4 استرالیا)



HelpingACT
(یاور ACT)



Multicultural Youth Services
(خدمات نوجوانان چند فرهنگی)



Companion House (پاتوق)



Canberra Region Coronavirus Mutual Aid Group
(گروه کمک دو جانبه ویروس کرونا در منطقه کانبرا)

پشتیبانی جامعه کانبرا

Canberra Relief Network
(شبکه کمک کانبرا)



1800 43 11 33

Queanbeyan Multicultural/
Multilingual Centre

(مرکز چند فرهنگی / چند زبانی کین بیان)



6297 6110

MARSS (خدمات اسکان مهاجرین و پناهندگان)



6248 8577

پشتیبانی دولت ACT



پشتیبانی اقتصادی برای کسب و کارهای کانبرا



کمک و پشتیبانی برای خانواده ها و خانوارها



افزایش سرمایه گذاری در مراقبت بهداشتی ACT



کمک به مستاجرن مسکونی



توقف افزایش در هزینه های حمل و نقل عمومی



بسته 7,000,000 دلاری حمایت جامعه



2,000,000 دلار برای غیر انتفاعی ها



Australian Capital Territory Youth Leadership Project



AUSTRALIAN multicultural foundation



Australian Government