



An Australian Government Initiative



## ما هو العته؟

العته ليس جزءاً طبيعياً من الشيخوخة، وهو ليس مرضاً عقلياً. العته مرض جسدي ناجم عن ضرر في الدماغ. هناك عدة أشكال للعته. أكثر الأشكال شيوعاً مرض الخرف (Alzheimer) والعته الشرياني. عوارض العته قد تشمل فقدان الذاكرة خصوصاً تذكُر أحداث جديدة. وتغيّرات في المزاج. قد يشعر الأشخاص بالحنن، بالخوف أو بالغضب إزاء ما يحصل لهم. قد يعانون من مشكلات في التواصل بحيث يجدون صعوبة في العثور على الكلمات الصحيحة أو يفقدون تدريباً القدرة على الكلام، القراءة والكتابة. يؤثر العته في كل شخص بشكل مختلف، ومن المهم إجراء التشخيص في أقرب وقت ممكن.

## أين أستطيع الذهاب لمعرفة المزيد؟

يستطيع طبيبك أن يجري فحصاً جسدياً شاملاً وأن يرتب لكم فحوصات للدم. من شأن ذلك استبعاد أو تحديد حالات طبية أخرى ممكنة مثل الاكتئاب، الإجهاد أو الالتهاب، والتي يمكنها أيضاً أن تولّد عوارض مشابهة للمراحل المبكرة للعته. بإمكان طبيبك أن يفحص ذاكرتكم أو تحويلكم إلى أخصائي لمزيد من الفحوصات. لمزيد من المعلومات عن العته، يمكنكم الاتصال بالخط الوطني للمساعدة الخاص بالعته على الرقم 1800 100 500. وهو من تقديم مؤسسة Alzheimer's Australia ([www.fightdementia.org.au](http://www.fightdementia.org.au)). يمكنهم أيضاً أن يوفرُوا الدعم، التعليم والإرشاد.

لدى بلديتكم المحلية شخص مهمته تنظيم خدمات للأشخاص الذين يقدمون الرعاية لشخص مصاب بالعته. باستطاعتهم أيضاً تنظيم زيارة من قبل الفريق المحلي الخاص بتقييم رعاية المسنين لمناقشة حاجاتكم.

يمكن ترتيب مترجمين شفهيين لكي تستطيعوا التحدث بارتياح بلغتكم الأم والحصول على المعلومات والمساعدة التي تطلبونها.

تتوافر معلومات، ومساعدة ودعم لكم ولعائلتكم. تذكروا، لستم لوحيدكم، ومشاركة قلقكم ومخاوفكم مع شخص لديه معرفة عن العته يمكنه أن يساعد ويريح كثيراً.