



An Australian Government Initiative



## डिमेंशिया क्या होता है?

डिमेंशिया बुढ़ापे का प्राकृतिक भाग **नहीं** है और यह कोई मानसिक बीमारी भी नहीं है। डिमेंशिया एक ऐसी शारीरिक बीमारी है जो दिमाग को नुकसान होने के कारण होती है। डिमेंशिया कई तरह का होता है; साधारणतया डिमेंशिया के 2 रूप ज्यादा देखने को मिलते हैं। एक तो Alzheimer's व दूसरा वैस्क्युलर डिमेंशिया।

डिमेंशिया के लक्षणों में शामिल हैं - याददाश्त खोना, विशेषकर पिछले कुछ दिनों की घटनायें याद न रहना; और मूड बदलना। इस रोग से पीड़ित लोगों को, उनके साथ जो हो रहा है उसे लेकर दुख, डर, घबराहट और गुस्सा भी आ सकता है। किसी से बात करते समय सही शब्द सोचने में परेशानी अथवा बोलने, पढ़ने व लिखने की क्षमता धीरे-धीरे खत्म होना भी इस रोग के लक्षणों में शामिल हो सकता है। डिमेंशिया का प्रभाव हर व्यक्ति पर अलग रूप से पड़ता है और इस बारे में जल्दी से जल्दी जाँच कराना महत्वपूर्ण होता है।

## मुझे इस बारे में और अधिक जानकारी कहाँ से मिल सकती है?

आपका डॉक्टर पूर्ण शारीरिक जाँच कर सकता है तथा ब्लड टेस्ट करवा सकता है। डिप्रेशन, स्ट्रेस या इनफेक्शन आदि कुछ अन्य मेडिकल कंडीशन्स ऐसे होते हैं जिनके प्रारंभिक अवस्था में भी इसी तरह के लक्षण दिखाई देते हैं, और इन परीक्षणों से यह पता लग जायेगा कि आपको इनमें से कोई एक बीमारी है या नहीं है। आपका डॉक्टर आपकी याददाश्त की जाँच कर सकता है व आपको आगे और टेस्ट करवाने के लिये किसी विशेषज्ञ के पास भेज सकता है।

डिमेंशिया के बारे में और अधिक जानकारी के लिये आप Alzheimer's ऑस्ट्रेलिया की **नैशनल डिमेंशिया हैल्पलाइन** को 1800 100 500 पर फोन कर सकते/सकती हैं ([www.fightdementia.org.au](http://www.fightdementia.org.au))। वे इस बारे में सहायता, सूचना (जानकारी) तथा काउंसलिंग भी उपलब्ध करवा सकते हैं।

आपके **स्थानीय काउंसिल** में एक ऐसा व्यक्ति होगा जिसका काम उन लोगों के लिये सेवायें उपलब्ध कराना होता है जो किसी डिमेंशिया-पीड़ित व्यक्ति की देखभाल करते हैं। वे आपकी आवश्यकताओं के बारे में विचार-विमर्श के लिये स्थानीय Aged Care Assessment Team को आपके पास भेजने की भी व्यवस्था कर सकते हैं।

**दुभाषियों की व्यवस्था भी हो सकती है ताकि आप आराम से अपनी भाषा में बातचीत कर सकें और जो भी सूचना या सहायता आपको चाहिये वो भी आपको आपकी अपनी भाषा में मिल जाये।**

आपके तथा आपके परिवार के लिये सूचना, सहायता व संबल उपलब्ध हैं। याद रखिये, आप अकेले नहीं हैं और अपनी चिंताओं या डर के बारे में किसी ऐसे व्यक्ति से बात करना बहुत ही सहायक व शांतिदायक हो सकता है जिसे डिमेंशिया के बारे में जानकारी हो।

---

ये एक डिमेंशिया कम्युनिटी सपोर्ट ग्रांट प्रोग्राम है जिसे ऑस्ट्रेलियन सरकार के हेल्थ एंड ऐजिंग विभाग से फंडिंग दी गई तथा ऑस्ट्रेलियन मल्टीकल्चरल फाउंडेशन ([www.amf.net.au](http://www.amf.net.au)) द्वारा तैयार किया गया है।